

Utbildningsplan Långhems ridklubb – gäller från vårterminen 2020.

Vi erbjuder ridlektioner för barn från 5 år och uppåt. För yngre barn finns ponnylekis att tillgå men mer information om det under fliken ridskola och respektive flik på vår hemsida www.langhemsrk.se

Nytt för vårterminen 2020 är att vi utgår efter ridsportsförbundets utbildningsplan ”ryttarmärken”. Finns märken för alla nivåer upp till mer avancerad ridning. Det är frivilligt för eleven att köpa sitt märke men alla kommer få möjligheten att rida till sig ett i slutet av varje termin.

Det är främst för att lättare kunna planera ridlektionerna så den faller samman genom alla ridgrupper men också ett roligt hjälpmedel för eleven att veta vad som krävs för att komma upp i en högre nivå. Eleven väljer själv i vilken takt individen vill lägga sin ambitionsnivå.

Ridskolan hjälper eleven att utvecklas enligt sina uppställda mål. På knattelektionerna kommer utbildningsplanen att följa barnmärkena upp från vita hästen till guldhästen, fem steg. Efter barnmärkena börjar man i vit grupp. När varje märke/nivå är avklarat och godkänt övergår man till nivån över. Som tidigare nämnt, ingen tidsgräns finns på hur lång tid man har på sig att klara märkena, det är helt individuellt. Ridelever med tidigare erfarenhet placeras ut i befintlig och lämplig nivå för att kunna fortsätta utvecklas i valfri takt.

Nedanför följer en kortare beskrivning av alla märken. En längre version finns att hitta på ridsportsförbundets hemsida. Sök ryttarmärken.

BARNMÄRKEN

Målgruppen är barn upp till 12 år.

Mål med barnmärken är

- Att barnen får uppmuntran och bekräftelse på vad de lärt sig
- Att grundkunskaper ges genom lek och på ett sådant sätt att nivån anpassas efter barns förutsättningar och ålder
- Att barnen på ett enkelt och positivt sätt får visa sina praktiska kunskaper.

Nivån baseras på elevens ökade kunskaper.

Vita Hästen - att kunna gå in till hästen/ponnyn på rätt sätt, att kunna borsta och kratsa hovarna, att kunna fem stallregler.

Gula Hästen - att kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och kunna leda tillbaka till startpunkt, att kunna beskriva hästens utrustning vid ridning och vad de heter.

Brons Hästen – att kunna sitta upp/sitta av på rätt sätt, att kunna starta och stanna hästen, att kunna gå de raka ridvägarna, att kunna gå de böjda ridvägarna, volt och volt tillbaka.

Silverhästen - att kunna styra hästen mellan koner i skritt, att kunna rida de raka och böjda vägarna i skritt, att kunna rida lätt i trav minst en långsida, sakta av till skritt och göra halt.

Guldhästen - att kunna sadla och tränsa hästen, att kunna rida de raka vägarna samt styra hästen mellan uppsatta koner i trav, att kunna rida de böjda vägarna i trav, att kunna fatta galopp och galoppa minst 10 minuter.

Ryttarmärkena finns i fem olika nivåer, 1 Vit, 2 grön, 3 röd, 4 gul & 5 blå

Märke 1 (vitt)

Dressyr program för märke I (Caprilli) med cavalettibommar

Visa upp- och avsittning

Hur man leder en häst

Teoriprov (Skriftligt eller muntligt)-kännedom om hur de teoretiska delarna fungerar i praktiken. Hästens kroppsdelar, hästens utrustning, hästens dagliga vård & skötsel

Märke 2 (grönt)

Ridprov- program för märke II (Caprilli) med hinder. Hinderhöjd 30-50cm för ponny & 60cm för häst.

Visa sadling och tränsning

Hur man leder en häst på ett säkert sätt

Teoriprov (Skriftligt eller muntligt) innehållande frågor om, vanligaste hästraserna, hästens dagliga vård & skötsel, hästens delar, färger och tecken, hästens utrustning, grundläggande foderlära

Märke 3 (rött)

Dressyrprogram för märke III

Hoppning av fler hinder i följd. 40-60cm för ponny & 70cm för häst

Visa tillpassning och skötsel av hästens utrustning. Tillpassning av stigläder och sadelgjord – uppsuttet.

Hur man visar häst vid hand

Teori innehållande frågor om hästraser, hästens utrustning och tillpassning, hästens delar, färg och tecken, hästens beteende, hästens dagliga vård & skötsel, regler för ridning på ridbana, visitation av häst, hästens foder. Enkelt om hästens beteende samt grunder för tävlingsdeltagande.

Märke 4 (gult)

Dressyrprogram LC:1

Hoppning bana med fyra hinder 50-70cm för ponny & 80cm för häst

Visa häst vid hand

Grundregler för tävlingsdeltagande

Olika grenar inom ridsportförbundet

Teoriprov innehållande frågor om hästens fysiologi & anatomi, häst- och stallvård, hästens beteende, hästens delar, färg och tecken. Foder – och sjukdomslära, hovvård, visitation av häst, första hjälpen låda till hästen

Märke 5 (blått)

Dressyr LC:1 eller LC:2

Hoppning bana med 6 hinder LD för ponny (50-80cm) & 90cm för häst.

Häst vid hand och lastning av häst

Bandagering av olika bandage

Tävlingsregler och tävlingsdeltagande-förberedelser inför tävling

Teoriprov innehållande häst-och stallvård, hästens utrustning-hjälptyglar, hästens exteriör, foder-och sjukdomslära, allemansrätt och ridning i trafik, hovvård

Bronsmärket

Dressyr lägst LB:1

Hoppning banhoppning med minst 8 hinder, LC för ponny (60-90cm) & 100 cm för häst.

Visa sadling och tränsning, tillpassning av hästens utrustning, dekorativ hästvård, bandagering, upp- och avsittning, tillpassning av stigläder och sadelgjord uppsuttet.

Teoriprov innehållande frågor allmän hästkänedom, hästsjukvård, allemansrätt, trafikregler och tävlingskunskap.

Lastning av häst

Silvermärket (endast D-ponny & häst)

Dressyr lägst LA:4

Hoppning banhoppning 100cm för D-ponny och 110cm för häst

Guldmärket (endast häst)

Dressyr lägst MSV B

Hoppning banhoppning 120 cm med minst 8 hinder